

Организация питания, охрана жизни и здоровья воспитанников В ДОУ

1. Охрана и укрепление здоровья воспитанников

Здоровье ребенка – это основа успешного формирования, развития и реализации его способностей и задатков, адаптации к быстро меняющимся условиям социальной жизни. Согласно определению, данному ВОЗ, здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия.

В детском саду ребенок проводит значительную часть времени, поэтому окружающая его среда должна обеспечивать укрепление психического и физического здоровья ребенка, создавать благоприятные гигиенические, педагогические и эстетические условия и комфортную психологическую обстановку. Одними из главных задач коллектива ДОУ, являются:

- забота о сохранении и укреплении здоровья детей
- формирование у детей элементарных представлений о здоровом образе жизни
- воспитание полезных привычек, в том числе привычки к здоровому питанию
- воспитание потребности в двигательной активности
- полноценное физическое развитие
- воспитание интереса к различным доступным детям видам двигательной деятельности
- формирование положительных нравственно-волевых черт личности.

Период дошкольного детства наиболее важный в формировании основ физического, психического, интеллектуального и социального здоровья. Очень важно именно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В нашем ДОУ задачи по охране и укреплению здоровья детей решаются в соответствии с «Положением об охране жизни и здоровья воспитанников» (Приказ № 76 от 31.12.2014г.) по следующим направлениям:

- создание и поддержание безопасных условий пребывания ребенка в ДОУ
- использование здоровьесберегающих технологий во всех разделах воспитательно-образовательной работы
- обеспечение индивидуального подхода к ребенку с учетом его уровня развития, биологического и психологического возраста
- соблюдение рационального режима дня, обеспечивающего смену разнообразной деятельности и отдыха
- создание условий для удовлетворения биологической потребности детей в движении
- реализация системы мероприятий по оздоровлению детей
- организация взаимодействия с семьями воспитанников по формированию навыков здорового образа жизни.

Основные направления и формы работы по охране и укреплению здоровья детей

№	Направления работы	Формы реализации
1	Создание и поддержание безопасных условий пребывания ребенка в ДОУ	Ежедневный контроль состояния мебели и оборудования в местах пребывания детей (игровые, М-классы, раздевалки, кафе, спальни участки ...)
2	Использование здоровьесберегающих технологий	Технологии сохранения и стимулирования здоровья: <ul style="list-style-type: none">• пальчиковая гимнастика• дыхательная гимнастика• гимнастика для глаз• динамические паузы• подвижные и хороводные игры• закаливающие процедуры

		<ul style="list-style-type: none"> • релаксация <p>Технологии обучения ЗОЖ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • занятия по физической культуре • дни здоровья • коммуникативные игры • утренняя гимнастика • физкультурные праздники <p>Коррекционные технологии:</p> <ul style="list-style-type: none"> • самомассаж • точечный массаж • артикуляционная гимнастика • сказкотерапия • песочная терапия
3	Обеспечение индивидуального подхода к ребенку	Индивидуальные меню (при необходимости), свободная работа в специально-подготовленной среде (развитие ребенка в соответствии с его темпом и программой), индивидуальная работа в режимных моментах
4	Соблюдение рационального режима дня	Организация жизни детей в ДОУ в соответствии с согласованным с родителями режимом дня
5	Создание условий для удовлетворения биологической потребности детей в движении	Свободная работа детей в специально-подготовленной среде, наличие зон двигательной активности в Монтессори-классах, контроль соблюдения режима двигательной активности детей
6	Реализация системы мероприятий по оздоровлению детей	Еженедельный осмотр детей врачом-педиатром, полоскание горла и полости рта отварами трав, прохладной водой, различные виды закаливания (босоножие, солнечные и воздушные ванны (в зависимости от сезона), дневной сон с открытой форточкой, умывание прохладной водой...), витаминизация
7	Организация взаимодействия с семьями воспитанников по формированию у них навыков здорового образа жизни.	Беседы с родителями, консультации, участие родителей в совместных с детьми спортивно-развлекательных мероприятиях, в детско-родительских проектах, посвященных ЗОЖ
8	Психолого-педагогическая поддержка детей (охрана психического здоровья)	Психологическое сопровождение социальной адаптации вновь поступивших детей, профилактика возможных отклонений в эмоционально-волевой сфере и развитии детей

Для обеспечения эмоционального благополучия детей педагоги ДОУ общаются с детьми доброжелательно, внимательно выслушивают их, показывают, что понимают их чувства, учат делиться своими переживаниями и мыслями с взрослыми, помогают детям обнаружить конструктивные варианты поведения. Также создают ситуации, в которых дети при помощи разных культурных средств (игра, рисунок, движение и т. д.) могут выразить свое отношение к значимым для них событиям и явлениям, в том числе происходящим в ДОУ. Педагоги обеспечивают в течение дня чередование ситуаций, в которых дети играют вместе и могут при желании побыть в одиночестве или в небольшой группе детей.

Систематизированная работа коллектива ДОУ по охране и укреплению здоровья детей, скоординированная и взаимосвязанная деятельность педагогов и медицинского персонала

– важный фактор реализации всех разделов программы по охране жизни и здоровья детей.

Режим двигательной активности детей в учебном году

№ п/п	Виды детской двигательной активности	Распределение двигательной нагрузки по возрастным группам			
		Группа №1 (1,5 – 3 года)	Группа №2 (3 – 4 года)	Группа №3 (4 – 6 лет)	Группа №4 (5 – 7 лет)
1.	Физкультурно-оздоровительная работа				
1.1.	Утренняя гимнастика	ежедневно 5 мин.	ежедневно 5-7мин.	ежедневно 6-8 мин.	ежедневно 8 -10 мин.
1.2	Физкультминутки	-	1	2	1-3
1.3.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	утром 10 мин. вечером 10 мин.	утром 15-20 мин. вечером 10 мин.	утром 20 мин. вечером 20 мин.	утром 25-30 мин. вечером 15-20 мин.
1.4.	Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	вечером 10 мин.	вечером 15 мин.	утром 10-15 мин. вечером 10-15 мин.	утром 15-20 мин. вечером 10-15 мин.
1.5.	Индивидуальная работа в группе	ежедневно 6 мин.	ежедневно 10 мин.	ежедневно 15 мин.	ежедневно 20 мин.
1.6.	Пешие прогулки	-	Ежедневно 3-5 мин.	ежедневно 3-5 мин.	ежедневно 3-5 мин.
2.	Непосредственно-образовательная деятельность				
2.1.	Физкультура	2 р. в нед. по 10 мин.	2 р. в нед. по 15 мин. 1 р. в нед. НОД с играми высокой степени подвижности 15 мин.	2 р. в нед. по 20 мин. 1 р. в нед. НОД с играми высокой степени подвижности 20 мин.	2 р. в нед. по 25 мин. 1 р. в нед. НОД с играми высокой степени подвижности 25 мин.
2.2.	Музыка	2 р. в нед. по 10 мин.	2 р. в нед. по 15 мин.	2 р. в нед. по 20 мин.	2 р. в нед. по 25 мин.
3.	Физкультурно-массовая работа				

3.1.	Физкультурные праздники	-	-	2 р. в год, 30 - 40 мин	2 р. в год, 40 – 60 мин
3.2.	Физкультурный досуг	-	1 р. в мес., 20 мин.	1 р. в мес., 25-30 мин.	1 р. в мес. до 40 мин.
4	Самостоятельная двигательная деятельность (в группе и на прогулках).	Ежедневно, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей двигательной активности детей.			

2. Организация питания

Правильно организованное питание детей является важным фактором в формировании роста и развития ребенка, его здоровья не только на данный момент, но и в будущем. Организация питания в ДОО осуществляется в соответствии с «Положением об организации детского питания» (Приказ № 29 от 05.10.2015г.) и базируется на следующих принципах:

- рациональная организация режима питания
- адекватная энергетическая ценность пищевых рационов (не менее 70 %) от энерготрат детей
- сбалансированность рациона по всем необходимым пищевым ингредиентам (белки, жиры, углеводы, витамины, макро- и микроэлементы)
- использование адекватной технологической и кулинарной обработки продуктов, обеспечивающей высокие вкусовые качества блюд и сохранность пищевой ценности продуктов
- соблюдение всех санитарно-гигиенических требований предъявляемых к получению и транспортировке продуктов, местам и условиям их хранения, кулинарной обработке
- осуществление ежедневного контроля выполнения санитарно-гигиенических требований при приготовлении пищи
- учет индивидуальных особенностей детей.

В рамках решения задач по пропаганде принципов здорового и полноценного питания в ДОО проводится следующая работа:

- консультации для воспитателей и помощников воспитателей (методическая помощь в организации и проведении процесса приема пищи детьми в группе)
- обмен опытом между педагогами по решению вопросов организации питания детей в группе и приобщения детей к основам здорового питания
- развитие у детей культурно-гигиенических навыков приема пищи
- организация дежурства в кафе, ознакомление со столовым этикетом
- использование художественного слова и игровых приемов в рамках сопровождения процесса приема пищи детьми
- проведение цикла бесед, игр и упражнений в рамках образовательных областей «Здоровье», «Безопасность»
- оснащение предметно-развивающей среды групп (размещение тематических настольно-печатных игр, атрибутов для сюжетно-ролевых игр, предметных и сюжетных картинок и проч.)
- организация сюжетно-ролевых игр «Кафе», «Кухня» и проч.
- проведение экскурсий детей на пищеблок
- Работа с родителями по вопросам организации питания детей, анкетирование родителей.

Во время приема пищи педагоги стараются создать спокойную доброжелательную обстановку и поддерживать у детей хорошее настроение, так как состояние нервной системы ребенка сказывается на его аппетите. Если ребенок отказывается от какого-либо полезного блюда, постепенно приучают его к нему, давая пищу небольшими порциями. Такого ребенка стараются посадить с детьми, которые едят пищу с удовольствием. Детей учат мыть руки перед едой, во время приема пищи правильно сидеть (не откидываться на спинку стула, не расставлять локти и не ставить их на стол), пользоваться столовыми приборами. Педагоги следят, чтобы во время еды дети не спешили, не отвлекались, не набивали полный рот пищей и не разговаривали за столом, учат пользоваться салфеткой.

Питание детей организовано в соответствии с сезонным примерным 10-дневным меню, на его основе медсестра ежедневно составляет меню-требование. Меню-требование представляет собой перечень блюд, входящих в дневной рацион ребенка, исходя из физиологических потребностей ребенка в различных пищевых веществах.

Дети получают питание 4 раза в сутки с интервалами между приемами пищи не более 4 ч. Завтрак составляет 25 % от суточной энергетической ценности рациона, обед - 35 %, полдник 15- 20 %, ужин- 25 %. Медсестра ДОО ежедневно вывешивает на информационном стенде информацию о меню на соответствующий день, в котором указываются название блюд, объем порций и калорийность.

Бракеражная комиссия присутствует при закладке основных продуктов и раздаче готовых блюд, так же следит за тем, чтобы объем готовой пищи точно соответствовал количеству порций по утвержденной норме. Готовая пища раздается сразу после ее приготовления. Это необходимо для сохранения в ней витаминов и вкусовых качеств, а также для предупреждения пищевых отравлений. Готовую пищу закрывают крышками. Витаминизация пищи проводится ежедневно в пищеблоке непосредственно перед раздачей.

Один раз в 10 дней медсестра контролирует выполнение среднесуточной нормы выдачи продуктов на одного ребенка, при необходимости проводит коррекцию питания в следующей декаде. Подсчет основных пищевых ингредиентов по итогам накопительной ведомости медсестра проводит один раз в месяц (подсчитывают энергетическую ценность, количество белков, жиров и углеводов).

Доставка, качество и хранение продуктов питания находятся под строгим контролем администрации ДОО, так как от этого зависит качество приготовляемой пищи. Под контролем находятся сроки годности поставленных продуктов, сертификаты качества, маркировка и другие требования, которым должны соответствовать продукты, поставляемые в ДОО.

Для хранения продуктов ДОО обеспечено всем необходимым: достаточным количеством холодильных камер, кладовыми для сухих продуктов, фруктов и овощей.

3. Медицинское обслуживание

В целях создания условий для охраны и укрепления здоровья воспитанников медицинское обслуживание осуществляется БУЗ УР «Якшур-Бодьинская районная больница Министерства здравоохранения УР» в соответствии с «Соглашением об организации медицинского обслуживания между ДОО и БУЗ УР «Якшур-Бодьинская районная больница Министерства здравоохранения УР» от 04.04.2017г.

Медсестра и врач-педиатр состоят в штате сотрудников ДОО, график консультаций следующий:

- медсестра:
ежедневно с 9.00 до 16.00
- врач-педиатр:
понедельник – с 9.00 до 12.00

Медицинский персонал наряду с администрацией ДОО несет ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение оздоровительных и профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечение качества питания.

Для медицинского обслуживания воспитанников силами БУЗ УР «Якшур-Бодьинская районная больница Министерства здравоохранения УР», ДОО предоставляет помещение (медицинский блок) с соответствующими условиями (экспертное заключение по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы по установлению соответствия техническим регламентам, санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам № 3948 от 28.12.2016г.)

В медицинский блок входят:

- кабинет медсестры
- изолятор
- кабинет врача.

Медицинский блок оборудован в соответствии с санитарными нормами:

- специальным оборудованием и инструментарием
- медицинским бельем, перевязочным и вспомогательным материалом
- специальной мебелью.

Медицинский персонал ДОО проводит:

- профилактические осмотры детей при поступлении в ДОУ для выявления заболевших детей, своевременную их изоляцию
- оказание доврачебной медицинской помощи при возникновении несчастных случаев
- осмотр на педикулез
- антропометрию воспитанников
- распределение детской мебели по группам в соответствии с антропометрией воспитанников
- систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья
- работу по организации профилактических осмотров воспитанников и направление на профилактические прививки
- распределение детей на медицинские группы для занятий физическим воспитанием
- информирование педагогов о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья
- систематический контроль санитарного состояния, содержания территории и всех помещений ДОУ, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом
- организацию и проведение профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий
- работу по организации и проведению профилактической и текущей дезинфекции
- работу по формированию здорового образа жизни с персоналом и детьми, организацию "дней здоровья", игр, викторин на медицинскую тему
- контроль организации физического воспитания, состояния и содержания мест занятий физической культурой
- контроль работы пищеблока и питания детей
- ведение медицинской документации.

4. Соблюдение требований к санитарному состоянию и содержанию помещений

В ДОУ утвержден «План производственного контроля на 2018г.» (Приказ № 53 от 29.12.17г.) соблюдения санитарных правил и выполнения санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий. Администрация строго следит за соблюдением санитарного законодательства в ДОУ.

Все помещения ДОУ ежедневно убираются влажным способом с применением моющих средств при открытых фрамугах или окнах с обязательной уборкой мест скопления пыли (полы у плинтусов и под мебелью, подоконники, радиаторы и т.п.) и часто загрязняющихся поверхностей (ручки дверей, шкафов, выключатели и др.). В физкультурном и музыкальном залах уборка проводится перед каждым занятием. Влажная уборка в спальнях проводится перед дневным сном, в игровых комнатах, раздевалках и учебных классах ежедневно. Генеральная уборка всех помещений и оборудования проводится один раз в месяц с применением моющих и дезинфицирующих средств. Окна снаружи и изнутри моются по мере загрязнения, но не реже 2 раз в год (весной и осенью).

Уборка в помещении кафе проводится после каждого приема пищи. Столы промываются горячей водой с мылом до и после каждого приема пищи специальной ветошью, которая стирается, просушивается и хранится в сухом виде в специальной промаркированной посуде с крышкой.

Мусор и пищевые отходы с территории вывозятся своевременно. Уборочный инвентарь для уборки помещений хранится в специально оборудованных комнатах, оборудованных отдельным водопроводным краном.

Ковры ежедневно пылесосятся или чистятся влажной щеткой, выколачиваются на специально отведенной для этого площадке, два раза в год стираются.

Санитарно-техническое оборудование ежедневно обеззараживается независимо от эпидемиологической ситуации. Сидения на унитазах, ручки сливных бачков и ручки дверей моются теплой водой с мылом или иным моющим средством ежедневно. Горшки моются после каждого использования и ежедневно замачиваются в обеззараживающем растворе. Поддоны, раковины, унитазы чистятся дважды в день с использованием моющих и дезинфицирующих средств. Весь уборочный инвентарь промаркирован, уборочный инвентарь для туалетов хранится в туалетной комнате в специальном шкафу.

При неблагоприятной эпидемиологической ситуации в период карантина, в целях предупреждения распространения инфекции, проводятся дополнительные мероприятия в соответствии с требованиями

санитарных правил.

Дезинфицирующие растворы в специальных емкостях и моющие средства хранятся в шкафах, недоступных для детей.

Смена и маркировка постельного белья, полотенец проводится по мере загрязнения, но не реже одного раза в неделю. На каждого ребенка в ДОУ имеется по три комплекта постельного белья, включая полотенца для лица и ног, две смены наматрасников.

В зимний период медсестрой осуществляется контроль температурного режима в помещениях для организации образовательной деятельности.

В ДОУ регулярно проводятся инструктажи с помощниками воспитателями, воспитателями, сотрудниками пищеблока и уборщицами по режиму работы, по карантинным мероприятиям и различным инфекциям. Замечания устраняются своевременно.

5. Соблюдение требований пожарной безопасности и техники безопасности

Администрация ДОУ строго следит за соблюдением требований пожарной безопасности к содержанию территории, помещений ДОУ, эвакуационных выходов. На все двери в здании ДОУ установлены доводчики, выходы из здания оборудованы легко открывающимися запорами, ключи от решеток на окнах цокольного этажа хранятся над окнами. В ДОУ имеется в наличии необходимое количество огнетушителей, перезарядка и взвешивание которых осуществляется в строгом соответствии с регламентом и записью в соответствующем журнале. На каждом этаже здания ДОУ размещен «План эвакуации на случай возникновения пожара», утвержденный Приказом № 30 от 14.09.17г.

С сотрудниками регулярно проводятся все необходимые противопожарные инструктажи в соответствии с требованиями пожарной безопасности, два раза в год проводится учебная эвакуация персонала и воспитанников. Все сотрудники ДОУ обязаны знать и строго выполнять правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от них меры к эвакуации детей и тушению пожара. Приказом № 52 от 25.12.2017г. утверждена «Инструкция по действиям персонала при эвакуации и ликвидации пожара в здании ЧДОУ «Детский сад «Весёлый Светлячок», все сотрудники ознакомлены с ней под роспись.

Здание ДОУ оборудовано противопожарной сигнализацией с автоматической голосовой системой оповещения на случай возникновения пожара, обслуживание которой осуществляет ООО «Арсенал безопасности» (договор № 40/04/17/П от 17.04.17г.) в соответствии с РД 009-02-96 «Установки пожарной автоматики, техническое обслуживание и планово-предупредительный ремонт». В ДОУ имеется внутренний пожарный водопровод, проверка исправности пожарных кранов проведена компанией ООО ПТС «Сварог» (акт проверки от 24.04.18г.). Между ДОУ и ООО «САК» (договор № 1233-УР/018 от 01.01.18г.) заключен договор о передаче извещений о пожаре на пульт централизованного наблюдения дежурно-диспетчерской службы Якшур-Бодьинского района (ПЦИ ДДС-01).

В помещениях используется исправное электрическое оборудование, строго запрещено использование переносок и неисправного оборудования, назначено ответственное лица за электрохозяйство. Лица неэлектротехнического персонала, выполняющие работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током, проходят и проверку знаний один раз в год с записью в журнале проверки знаний по технике безопасности.

В ДОУ назначены ответственные лица по ОТ и ТБ (Приказ №14 от 10.05.18г.), с сотрудниками регулярно проводятся инструктажи по ОТ и ТБ и оформляется необходимая документация по этому вопросу, утвержден «План организационно-технических мероприятий по улучшению условий труда сотрудников (Приказ № 54 от 29.12.17г.).

Участки, помещения, игровое и спортивное оборудование находятся в удовлетворительном состоянии. Комиссией по ОТ и ТБ (назначенной Приказом №14 от 10.05.18г.) дважды в год проводится осмотр участков, помещений, игрового и спортивного оборудования на безопасность с составлением соответствующих актов осмотра:

- Акт № 1 от 18.05.2018г. технического осмотра малых архитектурных форм, игрового и спортивного оборудования на прогулочных и спортивном участках
- Акт № 2 от 17.05.18г. осмотра технического состояния спортивного оборудования в спортивном зале, миниспортзале
- Акт № 6 от 18.05.18г. технического осмотра наружного освещения

- Акт № 7 от 20.05.18г. технического осмотра здания и территории
- Акт № 8 от 20.05.18г. проверки исправности технологического оборудования на пищеблоке и пищевом складе.

Состояние и содержание территории, здания и помещений ДОУ соответствует требованиям пожарной безопасности и техники безопасности.

6. Обеспечение безопасности, антитеррористической защищенности

В ДОУ проводятся следующие мероприятия по обеспечению безопасности, антитеррористической защищенности воспитанников и сотрудников:

- разработана «Инструкция по действиям персонала при угрозе и возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и выполнение мероприятий гражданской обороны и террористической угроз»
- издан приказ по организации охраны, пропускного режима в ДОУ, запрещен несанкционированный въезд автотранспорта на территорию ДОУ
- организована работа по безопасному обеспечению учебного процесса
- определены ответственные сотрудники за ежедневный осмотр состояния территории и участков на предмет взрывоопасности и др.
- регламентирован диалог с посетителями, в т.ч. лицами, прибывшими для проверки, рекомендовано начинать с проверки наличия у них документов, удостоверяющих личность, и предписания на право проверки
- не разрешается посетителям бесконтрольно гулять по территории ДОУ, оставлять какие-либо принесенные с собой вещи и предметы
- организовано и постоянно поддерживается взаимодействие с правоохранительными органами, ГО и ЧС, органами местного самоуправления
- сотрудники обязаны в случае обнаружения признаков подготовки или проведения возможных террористических актов, обо всех чрезвычайных происшествиях немедленно докладывать директору, в правоохранительные органы, дежурные службы ОВД
- в ДОУ исключен прием на работу в качестве обслуживающего и технического персонала для проведения ремонтов, какого-либо другого обслуживания, непроверенных и подозрительных лиц, не имеющих регистрации на проживание.
- прохождение сотрудниками периодического и предварительного медицинского осмотра

Сотрудники ДОУ в обязательном порядке проходят обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры согласно приложения № 3 к приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12 апреля 2011 года №302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».

Пропуск на территорию ДОУ регламентирован «Порядком пропуска транспорта на территорию ДОУ и правила парковки частных автомобилей» (Приказ № 47 от 29.12.2015г.).

