

Тип проекта: познавательно-творческий

Продолжительность: краткосрочный

Срок реализации: с 08.04.2019 г. по 22.04.2019 г.

Участники проекта: дети второй младшей группы, воспитатели, родители.

Проблема: здоровье современных детей привлекает к себе все более пристальное внимание. Наши дети очень много времени проводят за компьютером, у телевизора, с телефоном, планшетом; они очень мало двигаются, мало гуляют; очень агрессивны и эмоциональны. Поэтому так важно сейчас привлечь внимание родителей к этой проблеме и дать им понять, что здоровье ребенка означает не только отсутствие болезней, но и их психическое и социальное благополучие.

Цель проекта: закрепить знания о частях тела человека и их функциях, о том, как надо беречь здоровье и для чего (гулять на свежем воздухе, тепло одеваться в холодную погоду, лечиться, если заболеешь).

Задачи проекта:

1. Сформировать у детей представление о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни, стремление беречь и заботиться о своем здоровье.
2. Привить потребность вести здоровый образ жизни.
3. Привить любовь к занятиям спортом.
4. Обратить внимание детей на то, что порядок и чистота способствует крепкому здоровью.

Ожидаемые результаты:

- дети имеют представление о здоровом образе жизни, стремятся к его соблюдению;
- имеют представление о частях тела и их функциях;
- знают, какие продукты полезны для организма, а какие нет; знают о значении правильного питания для здоровья.

Этапы работы над проектом:

- 1. Подготовительный этап:* определение цели и задач проекта, сбор информационного материала, составление плана мероприятий.
- 2. Основной этап:* проводятся запланированные мероприятия для реализации проекта.
- 3. Заключительный этап:* подводятся итоги: итоговая беседа, оформление проекта, фотоотчета по проекту.

Этапы реализации проекта

<i>№</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Цели</i>	<i>Ответственные</i>
<i>1 этап - подготовительный</i>			
1	Подбор наглядно-дидактических пособий, демонстрационного материала, художественной и научной литературы, приобретение необходимого оборудования	Создать условия для реализации проекта "Неделя здоровья"	Воспитатели, родители 1-я неделя
2	Консультации для родителей: "Здоровье всему голова!", "Профилактика простудных заболеваний", "Иммунитет у детей", "Внимание! У ребенка сколиоз", "Помните, здоровье начинается со стопы", "Как использовать игру во время болезни ребенка", "Игры которые лечат", "Правильное питание".	Расширять знания о здоровом образе жизни, правильном питании, профилактике детских заболеваний	Воспитатели 1-я неделя
3	Изготовить памятку для детей "Алгоритм умывания", оформление стенда с потешками для умывания	помочь детям запомнить последовательность правильного умывания	Воспитатели 1-я неделя

2 этап - основной

3	Беседа "Изучаем свое тело. Рассмотрение иллюстраций"	Сформировать у детей анатомо-физиологическое представление о строении тела человека, умение находить и называть части тела у себя, у другого человека, у куклы, на картинке, умение видеть сходство и отличие между людьми, умение различать и называть органы чувств (глаза, рот, нос, уши). Активизировать словарь по теме.	Воспитатели 2 неделя - понедельник
4	Чтение произведений :М.Пляцковский "Однажды утром", К.Чуковского "Доктор Айболит", "Мойдодыр", А.Барто "Девочка чумакая", "Купание", М.Яснов "Я мою руки", Г.Лазгдынь "Зарядка", А.Анпилов "Зубки заболели", И.Семенов "Как стать неболейкой", чтение загадок, потешек по теме	Познакомить с художественными произведениями. Продолжать закрепление знаний детей о культуре гигиены; формировать положительное отношение к здоровому образу жизни.	Воспитатели На протяжении всего периода реализации проекта
5	Непосредственно образовательная деятельность по формированию здорового образа жизни «Путешествие в страну «Здоровейка»	- формирование у детей представлений о здоровом образе жизни Задачи: Образовательные: -дать элементарное представление о микробе,	Воспитатели 2 неделя - вторник

		<p>-воспитывать желание быть здоровым, сопротивляться болезням, <i>Развивающие:</i> -расширять словарный запас детей (здоровье, витамины, самомассаж) <i>Воспитательные:</i> -прививать и воспитывать интерес к физическим упражнениям, самомассажу</p>	
6	Беседа "Таблетки растут на ветке, таблетки растут на грядке"	<p>Продолжать знакомить детей с понятием «витамины». Закрепить знания об овощах и фруктах, их значении в питании человека. Воспитывать у детей культуру еды, чувство меры. Развивать логическое мышление, внимание.</p>	Воспитатели 2 неделя - вторник
7	Рисование пальчиками "Баночка цветных витаминок"	<p>Продолжать знакомить детей с нетрадиционной техникой рисования (рисование пальчиками, правильно и аккуратно использовать краски, обмакивать в них пальчик, закреплять знания цветов, ориентироваться на листе бумаги.</p>	Воспитатели 2 неделя - вторник
8	Сюжетно-ролевые игры "Больница", "Аптека", "В травматологическом пункте"	<p>Сформировать у детей умение играть в сюжетно-ролевые игры</p>	Воспитатели На протяжении всего периода реализации проекта
9	Дидактические игры : "Оденем куклу на прогулку",	<p>-закреплять знания детей об одежде, формировать умение детей одевать куклу соответственно сезону года, погоде,</p>	Воспитатели На протяжении всего периода реализации проекта

		систематизировать представления детей о здоровье, развивать у детей внимание, память, логическое мышление.	
	"Поможем Мойдодыру"	-уточнить представления детей о предметах личной гигиены, формировать навыки здорового образа жизни	
10	Лепка "Вкусное угощение" (Н.С.Голицына, Конспекты занятий, стр. 199)	Развивать навык лепки предметов округлой формы (круговыми движениями ладошек) и овальной формы (движения ладошек вперед-назад); формировать интерес к лепке угощений для игрушек; показать разнообразие видов и угощений для обогащения зрительских впечатлений; развивать чувство формы, мелкую моторику, координировать работу обеих рук.	Воспитатели 2 неделя - среда
11	Беседа "Для чего необходимо чистить зубки?"	Продолжать формировать у детей стремление соблюдать правила личной гигиены, формировать желание вести здоровый образ жизни	Воспитатели 2 неделя - четверг
12	Аппликация "Зубная щетка"	Продолжать знакомить с правилами личной гигиены, закрепить правила ухода за зубами и полостью рта; рассказать об истории зубной щетки; учить аккуратно работать с клеем.	Воспитатели 2 неделя - четверг

13	Беседа "Путешествие в страну чистоты и здоровья"	Обобщить полученные знания о здоровом образе жизни, правильном питании, соблюдении личной гигиены	Воспитатели 2 неделя - пятница
<i>3 этап- заключительный</i>			
14	Обработка и оформление материалов проекта		Воспитатели 2 неделя
15	Анализ результативности		Воспитатели 2 неделя
16	Оформление фотоотчета "Неделя здоровья в нашей группе"		Воспитатели 2 неделя