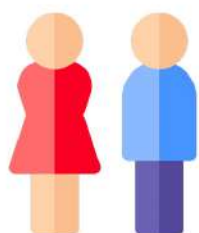


# НОРМЫ КАЛОРИЙНОСТИ РАЦИОНА ЗАВИСЯТ ОТ:



- Пола
- Возраста
- Веса



- Интенсивности трудовой деятельности

## СРЕДНЯЯ КАЛОРИЙНОСТЬ РАЦИОНА ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА

Интенсивность трудовой деятельности	 Женщины/ мужчины
 Для людей умственного труда	2200-2500
 Для людей тяжелого физического труда	2500-3400