Утверждаю: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующий МБДОУ детский сад «Лесная поляна» Сарычева Н.Н.

**Режим дня с учетом зимнего периода на 2023 – 2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | 2-я мл. группа**«Капелька»** | Средняя группа**«Улыбка»** | Старшая группа**«Родничок»** | Подготовительная группа**«Незабудка»** |
| Прием детей, свободная игра | 7.00 - 8.00  | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.25 | 8.10 - 8.15 | 8.00 - 8.10 | 8.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.20 – 8.45 | 8.20 - 8.45 | 8.25 - 8.45 | 8.30 - 8.45 |
| Утренний круг | 8.45 - 9.00 | 8.45 - 9.00 | 8.45 - 9.00 | 8.45 - 9.00 |
| НОД | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.20 | 9.00 – 10.30 | 9.00 – 10.35 |
| Второй завтрак | 10 - 00 | 10 - 00 | 10 -00 | 10 - 00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 - 12.00 | 10.20 - 12.10 | 10.30 - 12.15 | 10.35 - 12.15 |
| Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.10 | 12.10 – 12.20 | 12.15 – 12.25 | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 - 13.00 | 12.20 – 13.00 | 12.25 – 13.00  | 12.35 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.00 - 15.10 | 13.00 - 15.10 | 13.00 – 15.10  | 13.00 - 15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические, физкультурные процедуры | 15.10 -15.30 | 15.10 - 15.30 | 15.10 - 15.30 | 15.10 - 15.30 |
| Игры, кружки, занятия  | 15.30-16.20 | 15.30-16.25 | 15.30-16.25 | 15.30-16.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20-16.50 | 16.25- 17.00 | 16.25-17.10 | 16.35-17.05 |
| Вечерний круг | 16.50 – 17.05 | 17.00 – 17.15 | 17.10 – 17.25 | 17.05 – 17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.05-18.00 | 17.15-18.10 | 17.25-18.20 | 17.20-18.25 |
| Самостоятельная деятельность | 18.00-19.00 | 18.10-19.00 | 18.20-19.00 | 18.25-19.00 |
| Уход домой | 19.00 | 19.00 | 19.00 | 19.00 |

Утверждаю: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующий МБДОУ детский сад «Лесная поляна» Сарычева Н.Н.

**Режим дня с учетом летнего периода**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | 2-я мл. группа**«Капелька»** | Средняя группа**«Улыбка»** | Старшая группа**«Родничок»** | Подготовительная группа**«Незабудка»** |
| Прием детей на улице, свободная игра | 7.00 - 8.00  | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.00-8.05 | 8.05 - 8.10 | 8.10 - 8.15 | 8.20 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.20 – 8.45 | 8.20 - 8.45 | 8.25 - 8.45 | 8.30 - 8.45 |
| Утренний круг | 8.45 - 9.00 | 8.45 - 9.00 | 8.45 - 9.00 | 8.45 - 9.00 |
| НОД | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.20 | 9.00 – 10.30 | 9.00 – 10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 - 12.00 | 10.20 - 12.10 | 10.30 - 12.15 | 10.35 - 12.15 |
| Второй завтрак | 10 - 00 | 10 - 00 | 10 -00 | 10 - 00 |
| Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.10 | 12.10 – 12.20 | 12.15 – 12.25 | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 - 13.00 | 12.20 – 13.00 | 12.25 – 13.00  | 12.35 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.00 - 15.10 | 13.00 - 15.10 | 13.00 – 15.10  | 13.00 - 15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические, физкультурные процедуры | 15.10 -15.30 | 15.10 - 15.30 | 15.10 - 15.30 | 15.10 - 15.30 |
| Игры, кружки, занятия  | 15.30-16.20 | 15.30-16.25 | 15.30-16.25 | 15.30-16.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20-16.50 | 16.25- 17.00 | 16.25-17.10 | 16.35-17.05 |
| Вечерний круг | 16.50 – 17.05 | 17.00 – 17.15 | 17.10 – 17.25 | 17.05 – 17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.05-19.00 | 17.15-19.00 | 17.25-19.00 | 17.20-19.00 |
| Уход домой | 19.00 | 19.00 | 19.00 | 19.00 |