Утверждаю: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующий МБДОУ детский сад

 «Лесная поляна» Сарычева Н.Н.

Режим дня с учетом зимнего периода

на 2023-2024 учебный год

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Первая младшая группа** **«Колокольчик»** |
| Прием детей, игры | 7.00- 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10- 8.45 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45- 9.00 |
| Подготовка и проведение игры – занятия (по подгруппам)  | 9.00- 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40-11.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.10 - 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 -12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00- 15.00 |
| Постепенный подъем | 15.00-15.30 |
| Подготовка и проведение игры – занятия (по подгруппам) | 15.30-15.40 |
| Самостоятельная деятельность | 15.40-16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15- 16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.45-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.30 – 19.00  |
| Уход домой | 19.00 |

Утверждаю: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующий МБДОУ детский сад

 «Лесная поляна» Сарычева Н.Н.

Режим дня с учетом тёплого периода

на 2023 – 2024 учебный год

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Первая младшая группа** **«Колокольчик»** |
| Прием детей на улице | 7.00- 8.00 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.05-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10- 8.45 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45- 9.00 |
| Подготовка и проведение игры – занятия (по подгруппам)  | 9.00- 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40-11.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.10 - 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 -12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00- 15.00 |
| Постепенный подъем | 15.00-15.30 |
| Подготовка и проведение игры – занятия (по подгруппам) | 15.30-15.40 |
| Самостоятельная деятельность | 15.40-16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15- 16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.45-19.00 |
| Уход домой | 19.00 |