

# Клещевой вирусный энцефалит. Памятка для населения

Клещи - потенциальные переносчики возбудителей некоторых инфекций человека. Самая известная инфекция этой группы - клещевой энцефалит. Опасны также боррелиоз (Лайм боррелиоз), эрлихиоз, анаплазмоз и ряд других заболеваний, передающихся клещами. Нападение клещей характеризуется сезонностью. Первые случаи укусов отмечаются ранней весной, при среднесуточной температуре почвы выше 0,3°C, последние - глубокой осенью. Максимальное количество укусов регистрируется от середины весны до первой половины лета. Наиболее вероятное место присасывания клеща снизу вверх: паховая область; живот и поясница; грудь, подмышки, шея; область ушей.

В месте присасывания, под действием слюны клеща и микротравмы, развивается воспаление и местные аллергические реакции. Место присасывания безболезненное, проявляется местным покраснением круглой формы.

Укус клеща не сопровождается болевыми ощущениями у человека. Присосавшийся клещ способен длительное время оставаться незамеченным.

Признаки укуса клеща, проявляются через два-три часа такими симптомами как: слабость, сонливость; озноб; ломота в суставах; светобоязнь. Яркость признаков укуса зависит от количества присосавшихся клещей, состояния здоровья пострадавшего. Так, сильное проявление признаков укуса следует ожидать у пожилых людей или детей, лиц, имеющих в анамнезе хронические заболевания, страдающих аллергиями, иммунодефицитными состояниями.

Обнаружение присосавшегося клеща на теле человека - самый первый и важный признак укуса клеща. Укус обычно локализуется в местах с нежной кожей, с развитой капиллярной системой.  
*Первые симптомы при укусе клеща:*

- гипертермия до 37-38°C. на фоне понижения давления и тахикардии
- тахикардия (больше 60 ударов в минуту)
- зуд и высыпания;
- лимфаденопатия (увеличение региональных лимфоузлов).

*Какие еще бывают симптомы при укусе клеща?*

Сильные ответные реакции организма человека на укус клеща проявляются в виде:

- головной боли;
- тошноты и рвоты
- затрудненного, хриплого дыхания;
- нервных проявлений в виде галлюцинаций и другое.

*Какие бывают последствия укуса клеща?*

Возможные последствия клещевых инфекций, в виде поражений:

- нервной системы - энцефалиты, энцефаломиелиты, различные варианты эпилепсий, гиперкинезов, головные боли, парезы параличи;
  - суставов- артралгии, артриты;
  - сердечно-сосудистой системы - аритмии, скачки артериального давления;
  - легких - пневмонии, следствие легочных кровотечений;
  - почек-нефриты, гломерулонефриты;
  - печени- нарушения пищеварения.
- Возможен неблагоприятный исход, когда отмечается значительное снижение качества жизни в виде дефекта двигательных функций с прогрессированием симптоматики.

Способствуют прогрессированию симптоматики: алкоголь, стресс, переутомление, беременность).

Специалисты отмечают, что большинство заболевших клещевым вирусным энцефалитом не имеют прививки, в случае присасывания клеща за медицинской помощью не обращаются, экстренная серопротекция (введение иммуноглобулина) им не проводится. К медикам за помощью многие пострадавшие обращаются поздно - только после ухудшения самочувствия. Зачастую позднее обращение к врачу усложняет диагностику и лечение, а иногда влечет за собой летальные исходы и инвалидизацию.